

A top-down view of a dark desk. In the upper right, a laptop is partially visible with a pair of glasses resting on it. Below the laptop is a white keyboard. To the left of the keyboard, a pencil lies vertically. In the bottom right corner, a white cup of coffee sits on a matching saucer. The background is a dark, textured surface.

# ABSENDER EINER E-MAIL PRÜFEN

PC-SCHULUNG-SCHREINER 2020

## **Keine Haftung für Inhalte**

Dieses Dokument wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte kann ich jedoch keine Gewähr übernehmen. Für die Artikel, Kommentare, Antworten oder sonstige Beiträge in diesem Dokument ist jegliche Haftung ausgeschlossen. Ich übernehme somit keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegen den Autor, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind ausgeschlossen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.

## **Keine Haftung für LINKS**

Dieses Dokument kann Links zu externen Webseiten Dritter enthalten, auf deren Inhalte ich keinen Einfluss habe. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Wenn Sie Links benutzen, verlassen Sie dieses Dokument. Ich übernehme keine Garantie für die Richtigkeit, Genauigkeit, Zuverlässigkeit und Vollständigkeit von Informationen auf Websites, auf die über Links verwiesen wurde und lehne ausdrücklich jegliche Haftung für darin enthaltene Fehler oder Auslassungen oder Darstellungen ab. Ein Hyperlink auf eine andere Website ist lediglich als Information oder Hilfe zu verstehen und impliziert nicht, dass ich die Website oder die Produkte oder Dienstleistungen, die dort beschrieben werden, billige oder für richtig befände oder geprüft habe.

© Josef Schreiner

## ECHT ODER FALSCH



Sie haben eine E-Mail erhalten  
und haben ein ungutes Gefühl



Sie stellen sich die Frage:



Ist die E-Mail echt oder falsch?

## ABSENDER PRÜFEN



Der in der E-Mail angezeigte Absender ist Ihnen teilweise bekannt.



Die E-Mail-Adresse ist aber irgendwie anders.



Kann man prüfen, ob es sich um eine gefälschte Absenderangabe handelt?



JA – aber wie?

---

## **E.-HEADER AUSLESEN**

- Sie müssen den Header (Kopfzeile) der E-Mails-Adresse auswerten.
- Was ist ein Header?
- Im Header finden Sie alle Stationen, die eine E-Mail von der Erstellung bis hin zur Zustellung beim Empfänger durchläuft.
- Die E-Mail-Stationen werden von unten nach oben im Header aufgelistet.



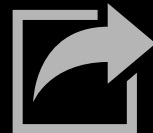
# OUTLOOK

HEADER AUSLESEN

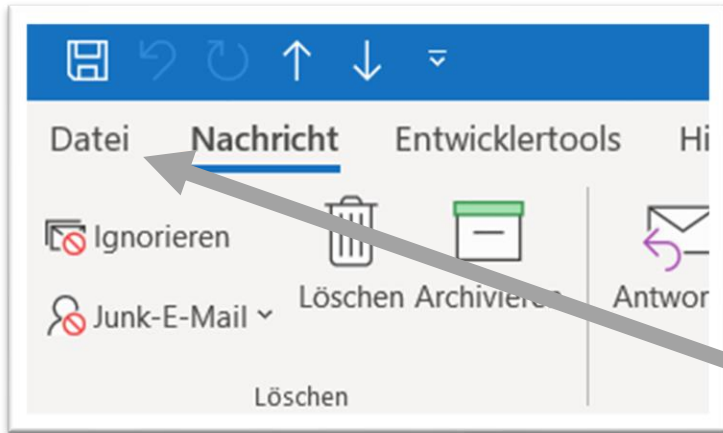
## OUTLOOK: HEADER AUSLESEN



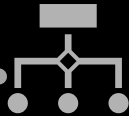
Wenn Ihr E-Mail-Programm Outlook ist, dann können Sie den Header einer E-Mail-Absenderadresse wie folgt prüfen:



Schritt 1: Öffnen Sie die E-Mail – aber **nicht** einen Anhang und klicken Sie **nie** auf einen Link innerhalb der E-Mail.



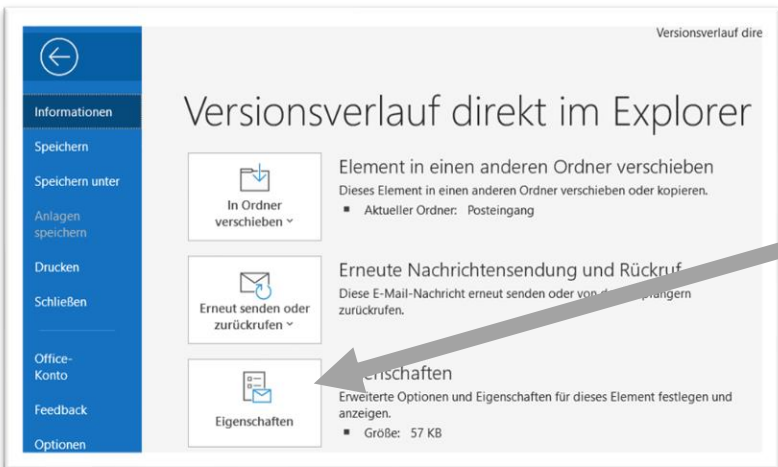
# OUTLOOK: HEADER AUSLESEN



Schritt 2: Klicken Sie auf das Register »Datei«



Schritt 3: Klicken Sie dann auf »Eigenschaften«





# OUTLOOK: HEADER AUSLESEN

Im Abschnitt „Internetkopfzeilen“  
finden Sie alle Informationen über  
den wirklichen Absender.

Eigenschaften

Einstellungen

Wichtigkeit Normal

Vertraulichkeit Normal

Sicherheit

Nachrichteninhalte und Anlagen verschlüsseln

Dig. Signatur ausgehenden Nachrichten hinzufügen

S/MIME-Bestätigung anfordern

Keine AutoArchivierung dieses Elements

Optionen zur Verlaufskontrolle

Die Zustellung dieser Nachricht bestätigen

Das Lesen dieser Nachricht bestätigen

Übermittlungsoptionen

Antworten senden an re-3WKB41G3-3WK2NYKH-18EP6K4@news.computerwissen.de

Läuft ab nach Ohne 00:00

Kontakte...

Kategorien Keine

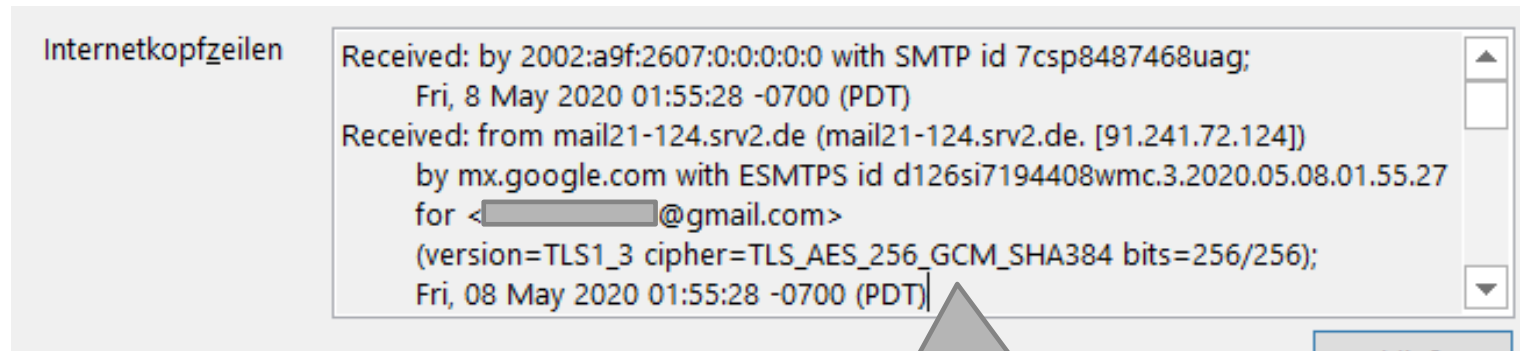
Internetkopfzeilen

Received: by 2002:a9f:2607:0:0:0:0 with SMTP id 7csp8487468uag;  
Fri, 8 May 2020 01:55:28 -0700 (PDT)  
Received: from mail21-124.srv2.de (mail21-124.srv2.de. [91.241.72.124])  
by mx.google.com with ESMTPS id d126si7194408wmc.3.2020.05.08.01.55.27  
for <[REDACTED]4@gmail.com>  
(version=TLS1\_3 cipher=TLS\_AES\_256\_GCM\_SHA384 bits=256/256);  
Fri, 08 May 2020 01:55:28 -0700 (PDT)

Schließen

# OUTLOOK: HEADER AUSLESEN

- Schritt 3: Markieren Sie den gesamten angezeigten Text der Internetkopfzeile (Header)



Diesen Bereich markieren > kopieren > und in ein Dokument (Word) einfügen.  
Dann können Sie den Text in Ruhe prüfen.



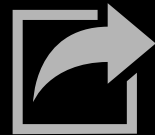
# THUNDERBIRD

HEADER AUSLESEN

# THUNDERBIRD: HEADER AUSLESEN

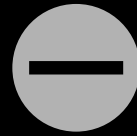
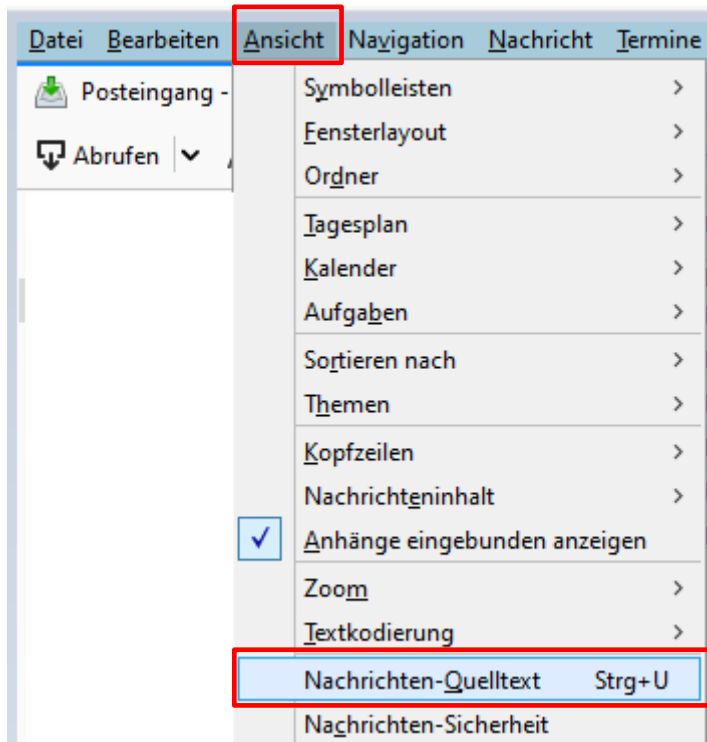


Wenn Ihr E-Mail-Programm Thunderbird ist, dann können Sie den Header einer E-Mail-Absenderadresse wie folgt prüfen:



Schritt 1: Öffnen Sie die E-Mail – aber **nicht** einen Anhang und klicken Sie **nie** auf einen Link innerhalb der E-Mail.

# THUNDERBIRD: HEADER AUSLESEN



Drücken Sie nun folgende  
Tastenkombination:



[Strg] + [ U ]

# THUNDERBIRD: HEADER AUSLESEN

Den Fensterinhalt markieren > kopieren > und  
in ein Dokument (Word) einfügen.

```
Quelltext von: imap://schreiner624%40gmail%2Ecom@imap.gmail.com:993/fetch%3EUID%3E/INB...
Bearbeiten Ansicht Hilfe
Received: by 2002:a9f:2607:0:0:0:0:0 with SMTP id 7csp8399356uag;
  Fri, 8 May 2020 00:05:05 -0700 (PDT)
Received: from mail21-124.srv2.de (mail21-124.srv2.de. [91.241.72.124])
  by mx.google.com with ESMTPS id y7si511618ede.225.2020.05.08.00.05.04
  for [REDACTED].com>
  (version=TLS1_3 cipher=TLS_AES_256_GCM_SHA384 bits=256/256);
  Fri, 08 May 2020 00:05:04 -0700 (PDT)
Reply-To: <re-3WJWTE1U-3WIDIOX9-QPXHYF@news.computerwissen.de>
From: "Computerwissen Daily" <cw-daily@news.computerwissen.de>
To: <schreiner624@gmail.com>
Subject: Fairphone wird Teil der TauschRausch-Aktion
Date: Fri, 8 May 2020 09:04:57 +0200
Message-ID: <re-p3545BLLsDt56h9d6_5FirNlvb7egyo-3WJWTE1U-3WIDIOX9-9UU1QP@news.computerwissen.de>
MIME-Version: 1.0
Content-Type: multipart/alternative;
  boundary="-----_NextPart_000_0017_01D6253E.33B29530"
X-Mailer: Microsoft Outlook 16.0
Authentication-Results: mx.google.com;
  dkim=pass header.i=@news.computerwissen.de header.s=mailing header.b=...
  dkim=pass header.i=@srv2.de header.s=mailing header.b=ImUGCGKK;
  spf=pass (google.com: domain of return@news.computerwissen.de designat...
  dmarc=pass (p=NONE sp=NONE dis=NONE) header.from=news.computerwissen.c...
  -Unsubscribe: <mailto:listoff-3WJWTE1U-3WIDIOX9-QPXHYF@news.computerwissen.de>
  Ad-Index: AQIE9ytM/KhHxJe4K/3nQuob6QhnmA==
  X-BlkEid: 0000000013B53FA81E4D774CA8FDEC71BAB31D210700C3B68E10F77511CEB4CD00A...
  X-Google-Smtp-Source: APiOvnl+FRfXN4PiEhad+4HD100uK10czafE1Wkmi7ude500ANhuMG...
```



# GOOGLE-MAIL

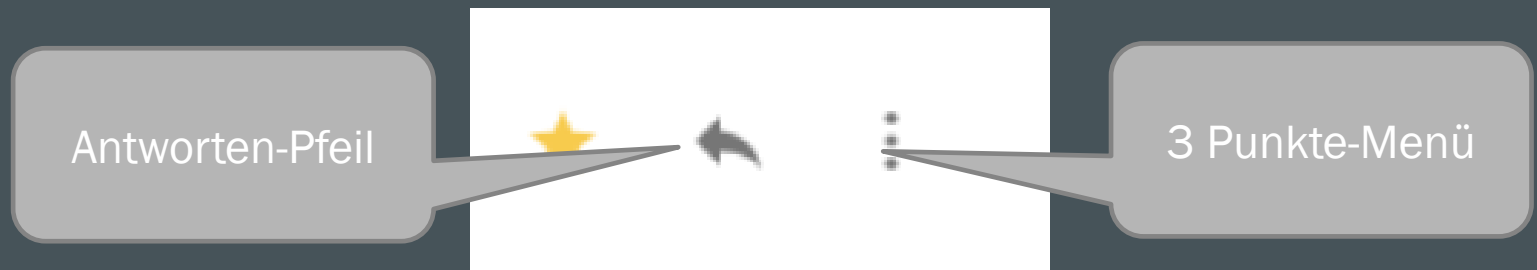
HEADER AUSLESEN



## **GMAIL: HEADER AUSLESEN**

Sollten Sie Ihre E-Mails im Internet direkt bei GMAIL lesen, dann öffnen Sie die E-Mail.

Klicken Sie neben "Antworten (Pfeil)" auf die 3 Punkte.





# GMAIL: HEADER AUSLESEN

Klicken Sie auf „Original anzeigen“

- ➔ Weiterleiten
- Solche Nachrichten filtern
- Drucken
- Windows Secrets zur Kontaktliste hinzufügen
- Nachricht löschen
- "Windows Secrets" blockieren
- Spam melden
- Phishing melden
- Original anzeigen**
- Nachricht übersetzen

# Originalnachricht

Nachrichten-ID	<re-p3545BLLsDt56h9d6_5FirNlvb7egyo-3WJXHHBI-3WIJCEOY-4N4WA2@news.computerwissen.de>
Erstellt am:	8. Mai 2020 um 09:07 (Nach 6 Sekunden zugestellt)
Von:	Windows Secrets <windows@news.computerwissen.de> Mit Microsoft Outlook 16.0 gesendet
An:	[redacted]@gmail.com
Betreff:	Wieder nur ein "kleines" Herbst-Update?
SPF:	NONE mit IP-Adresse 0.0.0.0 <a href="#">Weitere Informationen</a>



[Originalnachricht herunterladen](#)

[In die Zwischenablage kopieren](#)

Received: by 2002:a9f:2607:0:0:0:0 with SMTP id 7csp8401801uag;  
Fri, 8 May 2020 00:07:41 -0700 (PDT)  
Received: from mail21-60.srv2.de (mail21-60.srv2.de. [91.241.72.60])  
by mx.google.com with ESMTPS id d1si455521ed1.266.2020.05.08.00.07.41  
for <[REDACTED]@mail.com>  
(version=TLS1\_3 cipher=TLS\_AES\_256\_GCM\_SHA384 bits=256/256);  
Fri, 08 May 2020 00:07:41 -0700 (PDT)  
Reply-To: <re-3WJXHHBI-3WIJCEOY-YXN50@news.computerwissen.de>  
From: Windows Secrets <windows@news.computerwissen.de>  
To: [REDACTED]@mail.com  
Subject: Wieder nur ein "kleines" Herbst-Update?  
Date: Fri, 8 May 2020 09:07:35 +0200  
Message-ID: <re-p3545BLLsDt56h9d6\_5FirNlvb7egyo-3WJXHHBI-3WIJCEOY-4N4WA2@news.computerwissen.de>  
MIME-Version: 1.0  
Content-Type: multipart/alternative; boundary="-----\_NextPart\_000\_0010\_01D6253E.331543C0"  
X-Mailer: Microsoft Outlook 16.0  
Authentication-Results: mx.google.com;  
dkim=pass header.i=@news.computerwissen.de header.s=mailing header.b=RlKa7M8m;  
dkim=pass header.i=@srv2.de header.s=mailing header.b=QNsP+ChF;  
spf=pass (google.com: domain of return@news.computerwissen.de designates 91.241.72.60 as permitted  
sender) smtp.mailfrom=return@news.computerwissen.de;  
dmarc=pass (p=NONE sp=NONE dis=NONE) header.from=news.computerwissen.de  
List-Unsubscribe: <mailto:listoff-3WJXHHBI-3WIJCEOY-YXN50@news.computerwissen.de?subject=unsubscribe>,  
<https://news.computerwissen.de/go/10/3WJXHHBI-3WIJCEOY-30C083SM-S00YW8-UL.html?>  
banner=SAM\_305870409826&SYS=527&SCID=c2NocmVpbmVYNjI0QGdtYWlsLmNvbQ%3D%3D&utm\_source=258376613860&utm\_med  
ium=email&utm\_campaign=305870409826&opt\_mandator=235858775348&opt\_affiliate=sonst\_sn10821&bmmailid=3WJXHH  
BI-3WIJCEOY-YXN50>  
Thread-Index: A07015mk1sPVuH52M8i27uGofm1u...

## HEADER - HINWEISE



Achten Sie auf die Zeilen „Received“  
(= Empfangen).



Hier erfahren Sie den wahren  
Absender an.



Received kann mehrfach vorkommen.

## HEADER

## RECEIVED WIRD ERSTELLT:



wenn die E-Mail vom Absender  
verschickt wird,



wenn die E-Mail über den E-Mail-  
Anbieter des Absenders verschickt  
wird,



wenn die E-Mail über den E-Mail-  
Anbieter des Empfängers in Ihrem  
Postfach eingeht.

## HEADER: RECEIVED



Ein typischer E-Mail-Header besteht demzufolge aus mehreren Zeilen, die jeweils mit „Received:“ beginnen.



Wichtig dabei ist immer die letzte „Received:“-Zeile.



Stimmen die Daten unter „Received from“ nicht mit der E-Mail-Adresse des Absenders überein, ist die Nachricht gefälscht und stammt nicht vom Absender.

## QUELLE:



Newsletter von:

[windows@news.computerwissen.de](mailto:windows@news.computerwissen.de) vom  
08.05.20

Windows.Handbuch 07/2020 News & Trends



Wikipedia; <https://www.wikipedia.de/>



# **WIE ERKENNE ICH BETRÜGERISCHE E-MAILS?**





# BETRÜGERISCHE E-MAILS

- Betrügerische E-Mails können auf Ihrem PC Schadprogramme installieren oder Sie werden auf gefährliche Webseiten mit Schadprogrammen geleitet.

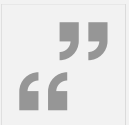
# BETRÜGERISCHE E-MAILS



Immer wird die Frage gestellt: Woran erkenne ich, ob eine E-Mail echt ist?



Es ist nicht immer leicht, dies festzustellen.



Aber es gibt Merkmale, auf die man unbedingt achten sollte.

# CHECKLISTE

MIT DIESER  
CHECKLISTE  
SPÜREN SIE  
FALSCH E-MAILS  
AUF:

# CHECKLISTE

- Sie werden in der E-Mail nicht persönliche mit Ihrem Vor- und Nachnamen angesprochen.
- Es werden Ihnen versprochen: Gewinne, besonders günstige Angebote,
- Es wird Ihnen gedroht: Forderungen von Anwälten / Firmen
- Sie werden aufgefordert einen PIN freizuschalten (Banken)

# CHECKLISTE

- Sie werden zur Herausgabe persönlicher Daten aufgefordert (PIN, Passwort, Kontodaten, Kreditkartendaten)
- E-Mail mit diversen Rechtschreibfehlern / holperigem Deutsch.
- Drohung von Kontosperrungen.
- Drohungen mit Fristsetzungen

## CHECKLISTE

- Öffnen Sie im Verdachtsfall keine Datei-Anhänge und klicken Sie nicht auf einem Link.
- Dateianhänge im Format xxx.exe, xxx.scr, xxx.vbs, xxx.rar nie öffnen – sie enthalten Schadprogramme.
- Selbtsame E-Mail-Absender-Daten.
- Prüfen Sie, ob Dateianhänge auch bei Ihnen angezeigt werden. Dies müssen Sie im Windows-Explorer aktivieren.

## CHECKLISTE

- Windows-Explorer: Dateianhänge sichtbar machen:
- Schritt 1: Starten Sie den **Explorer** (Windows-Taste + E)
- Schritt 2: Klicken Sie in der Menüleiste auf **Extras**.
- Schritt 3: Klicken Sie auf **Ordneroptionen**.
- Schritt 4: Gehen Sie zum Register **Ansicht**.
- Schritt 5: Deaktivieren Sie die Option „**Erweiterungen bei bekannten Dateitypen ausblenden**.“



**E N D E**

