

Ruhepuls Tabelle

Normokardie (normaler Puls)	Bradykardie (langsamer Puls)	Tachykardie (schneller Puls)
60 – 100 pro Minute	< 60 pro Minute	> 100 pro Minute

Puls bei Kindern

Fötus	Neugeborenes	Kindergartenkind	Jugendliche
150 – 160 pro Minute	120 – 140 pro Minute	Ca. 100 pro Minute	Ca. 85 pro Minute

Puls bei Erwachsenen

Erwachsene	Senioren	Sportler	Schwangere
70 – 80 pro Minute	70 – 90 pro Minute	30 – 40 pro Minute	Erhöhung der Herzfrequenz um ca. 10 – 20 pro Minute

Bei Frauen ist der Puls in der Regel etwas schneller als Männern.